



Τηλέφωνο: 2310 992242
Email: msc-hp@phed.auth.gr

<http://humanperformance.phed.auth.gr>

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ

Το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (Π.Μ.Σ.) «**Ανθρώπινη Απόδοση**» αποτελεί πρόγραμμα ειδίκευσης του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού με έδρα τη Θεσσαλονίκη του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (Α.Π.Θ) και περιλαμβάνει δύο κατευθύνσεις:

- α) **Μεγιστοποίηση της αθλητικής απόδοσης**
- β) **Άσκηση για πρόληψη και αποκατάσταση**

Καινοτομία του προγράμματος σπουδών αποτελούν: α) η εντατική διαζώσης φοίτηση σε ημέρες Παρασκευή, Σάββατο και Κυριακή και β) η διδασκαλία από απόσταση με τη βοήθεια της διαδικτυακής τεχνολογίας με σύγχρονη ή ασύγχρονη συμμετοχή.

Ο αριθμός των εισακτέων: ορίζεται συνολικά στους 60 (30 ανά κατεύθυνση). Από το σύνολο των εξήντα (60), σαράντα οχτώ (48) θέσεις θα καταλαμβάνονται από πτυχιούχους των Τ.Ε.Φ.Α.Α. (24 θέσεις ανά κατεύθυνση) και οι υπόλοιπες δώδεκα (12) θέσεις καταλαμβάνονται από πτυχιούχους άλλων Πανεπιστημιακών Τμημάτων και Ανωτάτων Τεχνολογικών Εκπαιδευτικών Ιδρυμάτων της ημεδαπής ή ισότιμων αναγνωρισμένων ιδρυμάτων της αλλοδαπής, συναφούς γνωστικού αντικείμενου (6 ανά κατεύθυνση).

Η χρονική διάρκεια φοίτησης στο ΠΜΣ ορίζεται στα τρία (3) εξάμηνα πλήρους φοίτησης, στα οποία περιλαμβάνεται και ο χρόνος εκπόνησης της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας ή της ανεξάρτητης επιβλεπόμενης μελέτης.

Τα τέλη φοίτησης ανέρχονται συνολικά στο ποσό των 2.700€. Από τα τέλη φοίτησης απαλλάσσονται με εισοδηματικά κριτήρια έως και 30% του συνολικού αριθμού των φοιτητών/-τριών που εισάγονται στο ΠΜΣ.

καλούνται

να υποβάλουν **μόνο** ηλεκτρονικά την αίτηση υποψηφιότητας (υπάρχει στο site) με τα δικαιολογητικά, σύμφωνα με τα παρακάτω κριτήρια εισδοχής **από 1 έως 15 Ιουλίου 2026** στη σελίδα: <https://enrollment.auth.gr>

Πληροφορίες:

Γραμματεία Μεταπτυχιακών Σπουδών του Τ.Ε.Φ.Α.Α./ΑΠΘ

«**Ανθρώπινη Απόδοση**»

Τηλέφωνο: 2310-992242, 995274, 992495 ώρες 9:00-12:00,

<http://humanperformance.phed.auth.gr>,

Απαραίτητες προϋποθέσεις για την υποβολή αίτησης στο Π.Μ.Σ.

Για να γίνει αποδεκτή η αίτηση και να ενεργοποιηθεί η διαδικασία της αξιολόγησης, δηλαδή της μοριοδότησης του/της κάθε υποψηφίου, πρέπει να πληρούνται οι παρακάτω απαραίτητες προϋποθέσεις:

- 1. Η αίτηση εγγραφής μεταπτυχιακού** βρίσκεται στο site

<http://humanperformance.phed.auth.gr> .

Η αίτηση πρέπει υποχρεωτικά να συμπληρωθεί, να δηλωθεί με αριθμητική σειρά η προτίμηση κατεύθυνσης φοίτησης και να υπογραφεί. Εάν η αίτηση δεν είναι συμπληρωμένη δεν θα γίνεται δεκτή.

2. Αντίγραφο πτυχίου, στο οποίο να αναγράφεται το βαθμός

Υποχρεωτικά ο τίτλος σπουδών πρώτου κύκλου από ίδρυμα της αλλοδαπής πρέπει να έχει αναγνωριστεί από το Διεπιστημονικό Οργανισμό Αναγνώρισης Τίτλων Ακαδημαϊκών και Πληροφόρησης (Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π.).

3. Αστυνομική Ταυτότητα/Διαβατήριο

4. Πιστοποιητικό γλωσσομάθειας (πτυχίο ξένης γλώσσας επιπέδου τουλάχιστον B2 που αναγνωρίζεται από το Α.Σ.Ε.Π.)

Γίνονται αποδεκτά όλα τα πιστοποιητικά γλωσσομάθειας επιπέδου B2 που είναι αναγνωρισμένα από το ΑΣΕΠ. Σε περίπτωση που ο/η υποψήφιος/-α έχει αποφοιτήσει από αγγλόφωνο, γερμανόφωνο, ή γαλλόφωνο πανεπιστήμιο της αλλοδαπής και αυτό αποδεικνύεται από τον τίτλο σπουδών του/της δεν είναι απαραίτητη η προσκόμιση πιστοποιητικού γλωσσομάθειας της απαιτούμενης ξένης γλώσσας και όπως περιγράφεται παραπάνω.

Ο/η κάθε υποψήφιος/-α που καλύπτει τις απαραίτητες προϋποθέσεις, αξιολογείται και κατατάσσεται με βάση τα μόρια που συγκεντρώνει από τα κριτήρια διαφορετικής αξιολογικής βαρύτητας.

Η επιλογή των υποψηφίων γίνεται σύμφωνα με τα μόρια που συγκεντρώνονται από τα ακόλουθα κριτήρια εισαγωγής, χωρίς ωστόσο να είναι αναγκαίο ο/η υποψήφιος/-α να ανταποκρίνεται σε όλα. Οι φάκελοι υποψηφιότητας αξιολογούνται από την Επιτροπή Αξιολόγησης Δικαιολογητικών.

Τα κριτήρια ορίζονται ως εξής:

1. Βαθμός πτυχίου ή διπλώματος πρώτου κύκλου σπουδών της ημεδαπής ή της αλλοδαπής (μέγιστο 35 μόρια, βαθμός πτυχίου x 3,5)

2. Διπλωματική εργασία (μέγιστο 6 μόρια)

Η διπλωματική εργασία αξιολογείται με έξι μόρια, αν έχει εκπονηθεί από ένα μόνο συγγραφέα, ανεξάρτητα από τη βαθμολογία της. Αν έχει εκπονηθεί από δύο ή περισσότερους συγγραφείς, τα μόρια που δίνονται στον/στην υποψήφιο/-α ισούνται με το πηλίκο του έξι δια του αριθμού των συγγραφέων. Η διπλωματική εργασία πιστοποιείται με βεβαίωση από τη Γραμματεία του Τμήματος ή τη βιβλιοθήκη και θα αναγράφει υποχρεωτικά τον αριθμό των συγγραφέων.

Βεβαίωση από την οποία προκύπτει μη υποχρέωση διπλωματικής-πτυχιακής εργασίας σύμφωνα με τον οδηγό σπουδών του τμήματος, ΔΕΝ μοριοδοτείται.

Βεβαίωση μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας ή βεβαίωση διπλωματικής εργασίας δεύτερου πτυχίου κατάθεσης (λοιπά κριτήρια 6 και 7) ΔΕΝ μοριοδοτείται.

3. Αποδεδειγμένη επαγγελματική προϋπηρεσία μετά τη λήψη του πτυχίου (μέγιστο 5 μόρια, 5 μόρια για 2 έτη εργασίας και αναλογικά για μικρότερο χρονικό διάστημα)

Η επαγγελματική προϋπηρεσία πρέπει να εμπίπτει στην επιστημονική περιοχή του Π.Μ.Σ. και αποδεικνύεται με τα εξής δικαιολογητικά:

(1) Για τους μισθωτούς του δημοσίου τομέα: Βεβαίωση του οικείου φορέα του δημοσίου τομέα, από την οποία να προκύπτει επακριβώς το είδος και η χρονική διάρκεια της εμπειρίας.

(2) Για τους μισθωτούς του ιδιωτικού τομέα: Αντίγραφο ενσήμων του οικείου ασφαλιστικού φορέα, από την οποία να προκύπτει η χρονική διάρκεια της ασφάλισης.

Βεβαίωση του/της εργοδότη/-τριας όπου να φαίνεται επακριβώς, η χρονική διάρκεια και το είδος της εμπειρίας του/της καθώς και τα στοιχεία του/της εργοδότη/-τριας, φυσικού προσώπου ή της επωνυμίας της επιχείρησης αν πρόκειται για νομικό πρόσωπο.

(3) Για τους ελεύθερους επαγγελματίες: Βεβαίωση του οικείου ασφαλιστικού φορέα, στην οποία να αναγράφεται η χρονική διάρκεια της ασφάλισης.

Δικαιολογητικά που δεν εμπίπτουν στις παραπάνω κατηγορίες ΔΕΝ γίνονται αποδεκτά, ως αποδεικτικά επαγγελματικής προϋπηρεσίας και ΔΕΝ αξιολογούνται.

Το μέγιστο μοριοδότησης επαγγελματικής προϋπηρεσίας είναι τα δύο έτη. Άνω των δύο ετών δεν μοριοδοτούνται.

Το ελάχιστο μοριοδότησης επαγγελματικής προϋπηρεσίας είναι οι έξι μήνες. Κάτω των έξι μηνών δεν μοριοδοτούνται.

4. Δημοσιεύσεις άρθρων σε έγκριτα περιοδικά της ημεδαπής ή/και αλλοδαπής με συντακτική επιτροπή (μέγιστο 10 μόρια)

Αξιολογούνται μέχρι δύο (2) δημοσιεύσεις επιστημονικών άρθρων. Αν η δημοσίευση είναι σε διεθνές έγκριτο περιοδικό (σε διεθνή βιβλιογραφική βάση δεδομένων), τότε ο/η υποψήφιος/-ια για να αξιολογηθεί πρέπει να είναι μέχρι τρίτος/-η στη σειρά των συγγραφέων της εργασίας. Ο/η πρώτος/-η συγγραφέας λαμβάνει πέντε (5) μόρια, ο/η δεύτερος/-η τρία (3) και ο/η τρίτος/-η δύο (2). Για δημοσιεύσεις σε περιοδικά που δεν συμπεριλαμβάνονται σε διεθνείς βάσεις δεδομένων λαμβάνουν τρία (3) μόρια ο/η πρώτος/-η συγγραφέας, δύο (2) ο/η δεύτερος/-η και ένα (1) ο/η τρίτος/-η.

Ο/η υποψήφιος/-ια πρέπει στον φάκελο υποψηφιότητας να προσκομίσει: α) ολόκληρη τη δημοσίευση και β) φωτοτυπία ή εκτύπωση της σελίδας του περιοδικού με τη συντακτική επιτροπή.

Αν η εργασία είναι υπό δημοσίευση, τότε πρέπει να κατατεθεί επιπλέον η βεβαίωση αποδοχής από τη σύνταξη του περιοδικού.

5. Προφορικές ή αναρτημένες ανακοινώσεις σε επιστημονικά συνέδρια της αλλοδαπής ή της ημεδαπής (μέγιστο 9 μόρια)

Αξιολογούνται μέχρι τρεις (3) ανακοινώσεις. Η συμμετοχή σε κάθε προφορική ή αναρτημένη ανακοίνωση αξιολογείται για τον/την πρώτο/-η συγγραφέα με τρία (3) μόρια, για το/τη δεύτερο/-η με δύο (2) και για τον/την τρίτο/-η με ένα (1).

Ο/η υποψήφιος/-ια πρέπει να προσκομίσει βεβαίωση της παρουσίας από τον Πρόεδρο του συνεδρίου.

6. Συμμετοχή σε ερευνητικό πρόγραμμα (4 μόρια)

Ο/η υποψήφιος/-ια πρέπει να καταθέσει βεβαίωση από τον Ειδικό Λογαριασμό Κονδυλίων Έρευνας (Επιτροπή Ερευνών ΑΕΙ), η οποία να πιστοποιεί τη συμμετοχή του/της σε ερευνητικό πρόγραμμα, ελάχιστης διάρκειας 6 μηνών.

Το πρόγραμμα ανταλλαγής (Erasmus) και η πρακτική άσκηση ΔΕΝ θεωρούνται ερευνητικά προγράμματα.

7. Δεύτερο πτυχίο από άλλο τμήμα Α.Ε.Ι- Τ.Ε.Ι (10 μόρια)

Οι υποψήφιοι που είναι κάτοχοι δεύτερου πτυχίου από ΑΕΙ της ημεδαπής ή αλλοδαπής αξιολογούνται με 10 μόρια.

Υποχρεωτικά ο τίτλος σπουδών πρώτου κύκλου από ίδρυμα της αλλοδαπής πρέπει να έχει αναγνωρισθεί από το Διεπιστημονικό Οργανισμό Αναγνώρισης Τίτλων Ακαδημαϊκών και Πληροφόρησης (Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π.).

8. Κατοχή Μεταπτυχιακού ή Διδακτορικού Διπλώματος (μέγιστο 15 μόρια)

Όσοι/-ες έχουν στην κατοχή τους μεταπτυχιακό δίπλωμα μοριοδοτούνται με 5 μόρια, ενώ οι κάτοχοι διδακτορικού διπλώματος μοριοδοτούνται με 10 μόρια.

Μοριοδοτείται μόνο ένα μεταπτυχιακό δίπλωμα και όχι παραπάνω.

9. Εξαιρετική αθλητική διάκριση

Όσοι/-ες υποψήφιοι/-ες για την ειδίκευση «Μεγιστοποίηση της αθλητικής απόδοσης» έχουν 1η έως 3η νίκη σε Θερινούς ή Χειμερινούς Ολυμπιακούς Αγώνες, σε Παγκόσμιο Πρωτάθλημα ή σε

Πανερωπαϊκό Πρωτάθλημα, μοριοδοτούνται με 10 μόρια, εφόσον καταθέσουν σχετική βεβαίωση από τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού.

Σε περίπτωση μη συμπλήρωσης του αριθμού κάποιας κατηγορίας, αυτός συμπληρώνεται από υποψήφιος της άλλης.

Σε περίπτωση ισοβαθμίας προκρίνεται όποιος-ια έχει το μεγαλύτερο βαθμό πτυχίου.

Ο τελικός πίνακας επιτυχόντων και τυχόν επιλαχόντων αφού επικυρωθεί από τη Συνέλευση του Τμήματος αναρτάται στον πίνακα ανακοινώσεων της Γραμματείας και στην ιστοσελίδα του Τμήματος και του Π.Μ.Σ. Ενστάσεις επί των αποτελεσμάτων δύναται να κατατεθούν εντός πέντε (5) εργάσιμων ημερών από την κοινοποίηση των αποτελεσμάτων.

Η εγγραφή των επιτυχόντων πραγματοποιείται κατόπιν σχετικής ανακοίνωσης από τη γραμματεία του Π.Μ.Σ. πέντε (5) ημερών, με κατάθεση τυχόν απαραίτητων δικαιολογητικών.

Σε περίπτωση που ένας/μία υποψήφιος/-α δεν εγγραφεί εντός της προβλεπόμενης προθεσμίας, λαμβάνεται ως άρνηση αποδοχής της θέσης κι αυτή καλύπτεται με τον/την αμέσως επόμενο/-η επιτυχόντα/-ούσα.

Δικαιολογητικά εισδοχής για την υποβολή αίτησης

Η αίτηση υποψηφιότητας στο Π.Μ.Σ. υποβάλλεται στη σελίδα: <https://enrollment.auth.gr>, από 1 έως 15 Ιουλίου 2026, μαζί με τα υπόλοιπα δικαιολογητικά.

Συνοπτικά, τα δικαιολογητικά που μπορεί κάποιος να προσκομίσει είναι:

Απαραίτητα δικαιολογητικά:

1. Αίτηση Εγγραφής Μεταπτυχιακού
2. Αντίγραφο Πτυχίου
3. Αστυνομική Ταυτότητα/Διαβατήριο
4. Λοιπά δικαιολογητικά
5. Πιστοποιητικό γλωσσομάθειας

Λοιπά δικαιολογητικά (σε ένα ενιαίο pdf):

1. Διπλωματική – Πτυχιακή Εργασία
2. Αποδεδειγμένη επαγγελματική προϋπηρεσία
3. Δημοσιεύσεις άρθρων σε επιστημονικά περιοδικά
4. Ανακοινώσεις σε επιστημονικά συνέδρια
5. Βεβαίωση συμμετοχής σε ερευνητικά προγράμματα
6. Δεύτερο πτυχίο από άλλο τμήμα ΑΕΙ ή ΤΕΙ
7. Κατοχή Μεταπτυχιακού Διπλώματος (Master)
8. Κατοχή Διδακτορικού Διπλώματος (PhD)
9. Εξαιρετική αθλητική διάκριση (μόνο για την κατεύθυνση Μεγιστοποίηση της αθλητικής απόδοσης).

Η Πρόεδρος του Τμήματος και Διευθύντρια του Π.Μ.Σ.

Καθηγήτρια Ε. Κουιδή