



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

«ΑΡΕΤΟΥΣΑ MENTORING» του ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΙΚΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

Ο Σοροπτιμιστικός Όμιλος Ηρακλείου «Αρετούσα» προσφέρει **ΔΩΡΕΑΝ** για νέες γυναίκες, εξαμηνιαίο Πρόγραμμα **Mentoring**, με την επωνυμία «Αρετούσα Mentoring», στο πλαίσιο του στόχου για «εκπαίδευση-ενδυνάμωση-ανάδειξη ικανοτήτων» των γυναικών.

A. Τι είναι το MENTORING?

Ο όρος **MENTORING** χρησιμοποιείται διεθνώς και σημαίνει μια αμφίδρομη, αμοιβαία επωφελή σχέση, μεταξύ **Μέντορα** και **Mentee** (αν επιχειρήσουμε να το ερμηνεύσουμε, θα μπορούσαμε να πούμε μεταξύ Καθοδηγητή και Καθοδηγούμενου).

Ο Μέντωρ υπήρξε μυθικό πρόσωπο της Οδύσσειας, το οποίο εμπιστεύθηκε ο πολυμήχανος Οδυσσεύς φεύγοντας από την Ιθάκη, για να καθοδηγεί και να προστατεύει με τις συμβουλές του, το γιο του Τηλέμαχο.

Η/Ο **Μέντορας (Mentor)** είναι πρόσωπο **με εμπειρία** που μοιράζεται, σε **εθελοντική** βάση,

- τη γνώση, την εμπειρία, την εξειδίκευσή της/του,

με την/τον **Mentee (καθοδηγούμενη/ος)**, προκειμένου αυτή/ός να αναδείξει και να αναπτύξει

- τις προσωπικές και επαγγελματικές δεξιότητές της/του

μέσω της προσωπικής σχέσης που αναπτύσσεται με άτομο περισσότερο πεπειραμένο, τον Μέντορα.

B. Στοιχεία για Mentees του Προγράμματος «Αρετούσα Mentoring» :

1. Απευθύνεται σε **νέες γυναίκες, ηλικίας 22 έως 32 ετών, ως Mentees**, που βρίσκονται σε σπουδές προπτυχιακές-μεταπτυχιακές-διδακτορικές ή βρίσκονται σε φάση έναρξης εργασιακής σταδιοδρομίας ή αλλαγής εργασιακού περιβάλλοντος.
2. Το Πρόγραμμα θα διεξαχθεί **διαδικτυακά**, θα περιλαμβάνει **έξι μηνιαίες Συνεδρίες** μεταξύ κάθε ζεύγους Μέντορα-Mentee, διάρκειας 45-60λ κάθε φορά και προσφέρεται **δωρεάν** για τις Mentees.
3. **Σκοπός** του Προγράμματος είναι η **ενθάρρυνση, καθοδήγηση και ενδυνάμωση νέων γυναικών**, μέσα από ανάπτυξη σχέσεων αμοιβαίας εμπιστοσύνης και κατανόησης εντός κάθε ζεύγους Μέντορα με Mentee, με στόχο τη βελτίωση/προώθηση της προσωπικής ανάπτυξης της Mentee.
4. Η αντιστοίχιση Μέντορα με Mentee, θα γίνει βάσει ειδικών ψυχομετρικών τεστ που θα διενεργήσει η Σύμβουλος Mentoring του Προγράμματος κ. Μαρία Μηλιτσοπούλου του Οργανισμού WEWiL Global.
5. Θα δοθεί **Βεβαίωση συμμετοχής** με την ολοκλήρωση του Προγράμματος.

Οι ενδιαφερόμενες μπορούν να επικοινωνήσουν για περισσότερες πληροφορίες με το email του Ομίλου elenmpre@gmail.com προκειμένου να τους αποσταλεί και η σχετική Φόρμα Αίτησης ή στο τηλ. 6977547757

Η Πρόεδρος του Ομίλου & Συντονίστρια του Προγράμματος

Ελένη Μπρεδάκη-Μαρινέλλη

Πρόεδρος: Ελένη Μπρεδάκη-Μαρινέλλη
Παυσανίου 10, 71305 Ηράκλειο, κιν 6977547757
e-mail: elenmpre@gmail.com