

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

"Συν-εργαζόμαστε για την Ψυχική Υγεία"

Η καμπάνια της Εταιρίας Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος για την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας 2024

Αθήνα, 8/10/24 – Η **Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος** εγκαινιάζει την καμπάνια της για την **Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας 2024**, με κεντρικό μήνυμα **"Συν-Εργαζόμαστε για την Ψυχική Υγεία"**. Η φετινή θεματική του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ), "It is Time to Prioritize Mental Health in the Workplace" / "Ήρθε η ώρα να δώσουμε προτεραιότητα στην ψυχική υγεία στους χώρους εργασίας", έρχεται ως σημαντική υπενθύμιση ότι η ψυχική υγεία στους χώρους εργασίας είναι κρίσιμη όχι μόνο για την ευημερία των εργαζομένων αλλά και για την επιτυχία των οργανισμών.

Με αφορμή αυτή τη θεματική, η Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος επιθυμεί να αναδείξει, μέσα από την καμπάνια της, τη σημασία της προτεραιοποίησης της ψυχικής υγείας στους εργασιακούς χώρους. Η εργασία αποτελεί ουσιαστικό κομμάτι της καθημερινότητας για την πλειοψηφία των ανθρώπων. Όταν οι συνθήκες εργασίας είναι υποστηρικτικές και ευνοϊκές, η εργασία μπορεί να είναι πηγή νοήματος, σκοπού και ευχαρίστησης. Ωστόσο, για πολλούς εργαζόμενους, η πραγματικότητα είναι διαφορετική, με τις πιέσεις και τις απαιτήσεις να οδηγούν συχνά σε υπερβολικό άγχος και ψυχικά προβλήματα.

Τα στατιστικά στοιχεία δείχνουν ότι τα προβλήματα ψυχικής υγείας, όπως η κατάθλιψη και το άγχος, επηρεάζουν σημαντικά την παραγωγικότητα, την παρουσία και την απόδοση των εργαζομένων. Για το λόγο αυτό, η φετινή καμπάνια **"Συν-Εργαζόμαστε για την Ψυχική Υγεία"** υπογραμμίζει τη σημασία της συνεργασίας και της συλλογικής δράσης για τη βελτίωση της ψυχικής υγείας στον εργασιακό χώρο.

Μέσω αυτής της καμπάνιας, καλούμε τους οργανισμούς να επενδύσουν σε πρακτικές που υποστηρίζουν την ψυχική ευημερία των εργαζομένων τους, δημιουργώντας έτσι υγιείς και αποδοτικούς εργασιακούς χώρους. Η καμπάνια θα περιλαμβάνει μια σειρά δράσεων καθ' όλη τη διάρκεια του έτους, με πρωτοβουλίες σε περιοχές όπως η Αττική, η Φωκίδα, η Φθιώτιδα, ο Έβρος και η Ροδόπη. Αυτές οι δράσεις θα στοχεύουν στην προαγωγή και υιοθέτηση καλών πρακτικών στον εργασιακό χώρο, με σκοπό τη δημιουργία ενός υποστηρικτικού και υγιούς περιβάλλοντος για όλους τους εργαζομένους.

Η Πρόεδρος της Εταιρίας Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος δηλώνει πως "Η φετινή Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας είναι μια μοναδική ευκαιρία για να αναδείξουμε τη σημασία της ψυχικής υγείας στους χώρους εργασίας. Μέσω της καμπάνιας μας, καλούμε όλους τους εμπλεκόμενους φορείς να συνεργαστούν μαζί μας. Με συλλογική δράση, μπορούμε να δημιουργήσουμε έναν κόσμο όπου η ψυχική υγεία θα αποτελεί προτεραιότητα και όλοι οι εργαζόμενοι θα μπορούν να ευημερούν και να αποδίδουν στο μέγιστο των δυνατοτήτων τους."

Η Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος καλεί το κοινό να συμμετάσχει ενεργά στην καμπάνια και να συμβάλει στη δημιουργία ενός πιο υποστηρικτικού και ευέλικτου εργασιακού περιβάλλοντος για όλους.

Στις 9&10/10/2024 στη Δομή Θράκης, στο πλαίσιο των Μνημονίων Συνεργασίας με τους κατά τόπους Δήμους που δραστηριοποιείται, θα πραγματοποιηθούν Βιωματικά εργαστήρια, στους εργαζομένους της Κοινωνικής Υπηρεσίας του Δήμου Αλεξανδρούπολης και του ΚΔΑΠ Κομοτηνής – «Δράσεις για έναν υγιή εργασιακό χώρο».

Στις 10/10/2024 10:00-12:00, στον προαύλιο χώρο του Δήμου Αλεξανδρούπολης, θα πραγματοποιηθεί Δράση Δρόμου, για την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση των πολιτών για την Ψυχική Υγεία –«Μαζί, δημιουργούμε ένα καλύτερο αύριο, από σήμερα».

Δείτε το σποτ μας στο κανάλι της Εταιρίας Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος στο YouTube επιλέγοντας τον παρακάτω σύνδεσμο:

<https://youtu.be/FusZvzBSgYs>

Το σποτ δημιουργήθηκε με την ευγενική συμμετοχή της Ελίνας Παπίλα, δημοσιογράφου - ραδιοφωνικής παραγωγού και εργαζομένης της ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος. Τους ευχαριστούμε θερμά για τη συμμετοχή και την υποστήριξή τους.

Βίντεο: Γεώργιος Μπίρης

Σπικάζ: Ελίνα Παπίλα

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την καμπάνια "Συν-Εργαζόμαστε για την Ψυχική Υγεία" και τις δράσεις μας, παρακαλούμε επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας ή επικοινωνήστε με το Γραφείο Επικοινωνίας της Εταιρίας Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος:

Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος

www.ekpse.gr

Τηλ.: 25510 38178,20656

Email: evrosrodopi@ekpse.gr

Λίγα λόγια για την Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος Η Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος είναι ένα επιστημονικό, μη κερδοσκοπικό σωματείο που ιδρύθηκε το 1981 από τον Καθηγητή Ψυχιατρικής-Παιδοψυχιατρικής Παναγιώτη Σακελλαρόπουλο και την ομάδα συνεργατών του. Βασισμένη στις αρχές της Κοινωνικής Ψυχιατρικής, η ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος έχει συμβάλει καθοριστικά στην ψυχιατρική μεταρρύθμιση στην Ελλάδα. Αναπτύσσει ένα εκτεταμένο δίκτυο υπηρεσιών ψυχικής υγείας σε περιοχές όπως η Αττική, η Φωκίδα, η Φθιώτιδα, ο Έβρος και η Ροδόπη, καλύπτοντας ένα ευρύ φάσμα ψυχιατρικών και παιδοψυχιατρικών αναγκών.

Ο φορέας προσφέρει τις υπηρεσίες του σε πάνω από 3.300 ωφελούμενους ετησίως, δωρεάν, καθώς χρηματοδοτείται από τον προϋπολογισμό του Υπουργείου Υγείας.

